

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МКДОУ
Порошинский детский сад № 12
Протокол № 6
от «27» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующей МКДОУ
Порошинский детский сад № 12
Приказ № 45-О от «27» мая 2025 г.
Ю. Ю. Гаврилова



**ПЛАН РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
в МКДОУ Порошинский детский сад № 12 на 2025-2026 учебный год**

№п/п	Содержание	Срок	Ответственные
1.Нормативное обеспечение охраны здоровья обучающихся			
1.1	Изучение нормативных актов, внесение изменений в локальные акты ДОО	по мере необходимости	Заведующий
1.2	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	Систематически, ежеквартально	Зам. зав. по ВМР, специалист по ОТ
1.3	Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов детей	В течение года	Медсестра
1.4	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ДОО	В течение года	Медсестра
1.5	Составлению, утверждение меню	Ежедневно	Заведующий, медсестра
1.6	Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди детей и работников ДОО в течение двух часов после установления диагноза	По мере необходимости	Заведующий, медсестра
1.7	Разработка плана летней оздоровительной работы	Май	Зам. зав. по ВМР, медсестра, педагоги
2. Организация санитарно-гигиенических мероприятий			
2.1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений, своевременное устранение неисправностей.	Ежедневно	Медсестра, зам. зав по АХЧ, воспитатели
2.2	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
2.3	Проведение текущей уборки помещений ДОО (по графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
2.4	Проведение генеральной уборки помещений ДОО	по графику	Обслуживающий персонал
2.5	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	Систематически	Зам. зав. по АХЧ
2.6	Сдача санитарного минимума	1 раз в год- работники пищеб и мл.воспит, остальные - 1 раз в год	Заведующий, медсестра
2.7	КОНТРОЛЬ - за хранением продуктов в кладовых; - за качеством поставляемых продуктов; - за организацией питания; - за выполнением режима дня; - за выполнением оздоровительных мероприятий и закаливающих процедур; - за исправностью оборудования в групповых помещениях и на территории детского сада	постоянно по плану оперативно го контроля	Заведующий, медсестра зам. зав. по АХЧ зам. зав. по ВМР
3. Профилактические мероприятия			
3.1	Прохождение входного и профилактического ежегодного медосмотра	Ежегодно	Зам. зав. по АХЧ мед. сестра
3.2	Анализ заболеваемости	Ежемесячно, ежеквартально	Зав.по ВМР, медсестра
3.3	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	в течение года	Медсестра, врач-педиатр, инстр.ФК
3.4	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОО, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
3.5	Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медсестра
3.6	Проведение прививок детям	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
3.7	Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперрагической пробой, положительной к фтизиатру.	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
3.8	Осмотр детей на педикулез	Один раз в месяц	Медсестра

3.9	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	По приходу вновь принятых детей	Воспитатели, педагог-психолог, медсестра
3.10	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	по мере выявления	Медсестра, воспитатели
3.11	Посещение детьми Соляной комнаты	2 раза в год курсом по 10 дней	Медсестра, воспитатели

План организации оздоровительных мероприятий

I. РАБОТА С ДЕТЬМИ

1. Непосредственная образовательная деятельность

1.1.	Занятия по физическому развитию - в зале и на улице.	Все группы	-2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице	Воспитатели, инструктор по ФК
------	--	------------	---	-------------------------------

2. Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

2.1	Игры во время приёма детей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, музрук-и
2.3	Музыкально – ритмические движения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Группы дошкольного возраста	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содерж-я занятий	Воспитатели
2.5	Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке	Все группы	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Воспитатели
2.6	Элементы спортивных игр на прогулке (хоккей, баскетбол, футбол, бадминтон др.)	Старшие, Подгот-е	2 р. в неделю	Воспитатели
2.7	Гимнастика пробуждения	Во всех группах	Ежедневно после сна	Воспитатели
2.8	Физические упражнения и игровые задания, артикуляционная, пальчиковая, дыхательная, зрительная гимнастика др.	Во всех группах	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Воспитатели
2.9	Беседы с детьми о здоровье и ЗОЖ, организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели

3. Активный отдых

3.1	Спортивный час или физкультурный досуг;	Все группы	1 р. в месяц	Воспитатели, инструктор по ФК
3.2	Зимний праздник «Зимние Олимпийские игры»	Средние, старшие, подг.	Январь	Инструктор по ФК, музрук-и, воспитатели
3.3	Зимний праздник «Масленица»	Группы дошкольного возраста	март	Муз. рук., инструктор по ФК, воспитатели
3.4	Участие детей, родителей и сотрудников в поселенческих и районных соревнованиях «Лыжня России-2026»	Все группы	Февраль	Зам.зав по ВМР, воспитатели, инстр.по ФК, родители
3.5	День здоровья	Все группы	Апрель	Воспитатели, муз.рук, инструктор ФК
3.6	Осенний туристический поход, экскурсии и прогулки в лесопарк	Средний и старший дошкольный возраст	В течение года	Воспитатели, младшие воспитатели, инструктор по ФК

4. Самостоятельная двигательная деятельность детей

4.1	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования, самостоятельные спортивные и подвижные игры в течение дня	Все группы	Ежедневно	Под руководством воспитателя
-----	---	------------	-----------	------------------------------

II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Постройки из снега на участке Оформление фотовыставки «Зимние забавы» Стенд «Как одеть ребенка зимой (летом)»	Все группы	Декабрь-февраль, май-июнь	Воспитатели, родители
2.	Участие детей совместно с родителями в осеннем туристическом походе, в соревнованиях «Лыжня России», в Дне здоровья, спортивных праздниках	Все группы	В течение года	Воспитатели, родители
3	Консультация для родителей «Активная деятельность детей в зимний (летний) период»	Все группы	Декабрь – февраль, июнь	Воспитатели, родители

Модель закаливания детей в летний период

фактор	Мероприятия	место в режиме дня	периодичность	дозировка	1,5-3	3- 4	4-7
вода	полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 3 раза в день	50-70 мл воды t воды +20	-	+	+
	обливание ног	после дневной прогулки	июнь-август ежедневно	нач.t воды +18+20 20-30 сек.	+	+	+
	Умывание	после каждого приема пищи, после прогулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+
воздух	облегченная одежда	в течение дня	ежедневно, в течение года	-	+	+	+
	одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+
	прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	от 1,5 до 4 часов, в завис-ти от сезона и погод- ных условий	+	+	+
	утренняя гимнастика на воздухе	-	июнь-август	в зависимости от возраста	+	+	+
	физкультурные занятия на воздухе	-	в течение года	10-30 мин., в зависимости от возраста	-	+	+
	воздушные ванны	после сна	ежедневно, в течение года	5-10 мин., в зависимости от возраста	+	+	+
	воздушные ванны	на прогулке	июнь-август	10-20 мин, в завис-ти от возраста и погод ных условий	+	+	+
	выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+
	дневной сон с открытой фрамугой	-	в теплый период	t возд.+15+16	-	-	+
	бодрящая гимнастика	после сна	ежедневно, в течение года	10-20 мин	+	+	+
	дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после сна	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений	+	+	+
солнце	дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	до 25 мин. в зависимости от возраста и погодных условий	+	+	+
рецепторы	босохождение в обычных условиях	в течение дня	ежедневно, в течение года	3-5 мин	+	+	+
	пальчиковая гимнастика	перед завтраком	ежедневно	5-8 мин	+	+	+
	контрастное босохождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	от 10 до 15мин	+	+	+
	Самомассаж	после сна	в течение года	2 раза в неделю	-	+	+
	массаж стоп	перед сном	в течение года	1 раз в неделю	-	+	+