

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено Заверующий
Полный текст документа № 12
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЕКЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 50	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ, 60	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
БАТОН 40	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРЕПКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 200/10/10	СВЕКОЛЬНИК 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ХАРЧО 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯБЛОКОМ 120
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 80/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 90	ГОРОШНИЦА 110	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КЕКС 50	ТВОРОЖНИКИ 70	ПРЯНИКИ 60	КЕКС 50	РАСТЕГЛАЙ С РЫБОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 50
КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	РЯЖЕНКА 200	СНЕЖОК 200	КИСЕЛЬ 200	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
Ужин									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 210	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 220	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 260	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 210	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20								

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
БАТОН 40	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	ПОВИДЛО 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		БАНАН СВЕЖИЙ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		БАНАН СВЕЖИЙ 90	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ХАРЧО 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/10	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/30	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СВЕКОЛЬНИК 200
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	АЗУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУР. 120	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 80	КЕКС 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 50	РАСТЕГАН С РЫБОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	КЕКС 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 50
КЕФИР 200	КИСЕЛЬ 200	БИОЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200	ОБОГАЩЕННЫЙ 180	КИСЕЛЬ 200	БИОЙОГУРТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 200
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 220	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 220	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОВИДЛО 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ, 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 155		КАКАО С МОЛОКОМ 160		БАТОН 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	
Обед									
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/10	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ХАРЧО 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ГОРОШНИЦА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЛОМ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	ТЕФЕЛИ (1-й ВАРИАНТ) 50/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 60	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ И 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КЕКС 40	ТВОРОЖНИКИ 70	ПРЯНИКИ 40	КЕКС 40	РАСТЕГАН С РЫБОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40
КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 160	КИСЕЛЬ 150	РЯЖЕНКА 160	СНЕЖОК 160	КИСЕЛЬ 150	ОБОГАЩЕННЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160
Ужин									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150	РАТУ ОВОЩНОЕ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РАТУ ОВОЩНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368 20	МОЛОКО СТУШЕНОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 160	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	ПОВИДЛО 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45
БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 40	БАТОН 30	ПОВИДЛО С БУТЕРБРОД 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 160	БАТОН 30	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70			
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ХАРЧО 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/5	СВЕКОЛЫЧНИК 150
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	АЗУ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУР. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100/20	ГУЛЯШ ИЗ КУР. 80	БИТОЧЕК РЫБНЫХ 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	КЕКС 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40	РАСТЕРТАЯ С РЫБОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	КЕКС 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40
КЕФИР 160	КИСЕЛЬ 160	БИОЙОГУРТ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160	ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ОБОГАЩЕННЫЙ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 160
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	РАУ ОВОЩНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	ПОВИДЛО 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	МОЛОКО СТУШЕНОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 20	МОЛОКО СТУШЕНОЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН БИЛ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180