

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
Свердловская область  
Администрация Камышловского муниципального района

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

**ПОРОШИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 12**

(МКДОУ Порошинский детский сад № 12)

624853 Свердловская область, Камышловский район, п/о Порошино, 38

detsadporoshino12@yandex.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МКДОУ Порошинский детский сад № 12

Протокол № 4 от «13» декабря 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Порошинский детский сад № 12

Приказ № 196.1

от «13» 12 2022г.

[подпись] \ А.Л. Гок \



## ПОЛОЖЕНИЕ

Об оздоровительной программе  
"БУДЬ ЗДОРОВ"

В соляной пещере МКДОУ Порошинский детский сад № 12

п/о Порошино

2022 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение об оздоровительной программе "Будь здоров" в соляной пещере (далее - Положение) регламентирует деятельность соляной пещеры, созданной в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении Порошинский детский сад № 12 (далее МКДОУ). Регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную пещеру, детей в возрасте от 3-х до 7 лет, с целью укрепления здоровья детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155) (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»»;
- Уставом МКДОУ МКДОУ Порошинский детский сад № 12.

1.3. Организует работу в соляной пещере, ответственный.

1.4. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ**

2.1. Целью деятельности соляной пещеры является повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста путем использования здоровьесберегающих методик, творческой и экспериментально-исследовательской деятельности в соляной пещере. Поставленная цель реализуется в комплексности решения оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач.

2.2. Основные задачи:

- Сохранять и укреплять здоровья детей способом галотерапии через комплекс групповых занятий.
- Способствовать укреплению иммунитета и повышению устойчивости детского организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.
- Создать условия в МКДОУ Порошинский детский сад № 12 для повышения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем проведение игровых мероприятий: сказкотерапии, музыкотерапии, конструирования в соляной пещере.
- Формировать у детей осознанного отношения к своему здоровью.

## **III. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ**

3.1 Соляная пещера способствует насыщению клеток активными ионами кислорода, благодаря чему восстанавливается функция легких, улучшается микроциркуляция в тканях дыхательных путей.

3.2 Работа в соляной пещере организуется с детьми 2 раза в год в весенний и осенний период.

3.3 Формы работы в соляной пещере проводятся подгрупповые, групповые.

3.4 Продолжительность нахождения в соляной пещере на все возрастные категории детей составляет 15 мин.

3.5 Для занятий в соляной пещере необходимо:

- письменное заявление о зачислении на посещение солевой пещеры с реализацией оздоровительной программы в соляной пещере родителей (законных представителей) (*Приложение №1*);
- допуск педиатра, о том, что воспитанник не имеет противопоказаний для посещения соляной пещеры.

3.6 Работа в соляной пещеры организуется по графику, составленному с учетом режима дня детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.

3.7 График работы в соляной пещеры утверждается заведующим МКДОУ.

#### **IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ.**

4.1 При подготовке к посещению соляной пещеры дети идут в сопровождении воспитателя или младшего воспитателя МКДОУ Порошинский детский сад № 12.

4.2 Перед началом посещения соляной пещеры детям предлагается:

- посетить туалетную комнату

4.3 При посещении соляной пещеры следует соблюдать правила поведения:

- не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;

- соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором;

- не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать, кидаться солью, трогать солевое нанесение на стенах;

4.4 После занятия возвращение в группу осуществляется в сопровождении воспитателя или младшего воспитателя.

#### **V. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СОДЕРЖАНИЮ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ.**

5.1. Уборка помещений производится ежедневно в дни проведения занятий, до начала и в конце занятий, в перерывах между занятиями. Дезинфекции подлежат мебель, игрушки, дверные ручки, контактных поверхностей дез. средствами т.д.

Генеральная уборка проводится не реже одного раза в неделю.

5.2. Проветривание не менее 10 минут между занятиями.

#### **VI. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ**

##### **Заведующий МКДОУ Порошинский детский сад № 12:**

- назначает ответственного сотрудника за проведение оздоровительных мероприятий в соляной пещере (ответственные могут быть из числа административного персонала);

- обеспечивает условия проведения посещения соляной пещеры и контроль за работой соляной пещеры;

- осуществляет общее руководство организацией работы с воспитателями и родителями;

- определяет обязанности сотрудников при проведении посещений в соляной пещере и контролирует их выполнение;

- совместно с медицинским персоналом учреждения и ответственным за соляную пещеру несёт ответственность за безопасность детей и соблюдение всех требований, предъявляемых к условиям и организации посещения соляной пещеры.

##### **Заместитель заведующей по воспитательно-методической работе:**

- принимает участие в разработке расписания посещения соляной пещеры для каждой возрастной группы;

- оказывает помощь воспитателям в организации образовательной деятельности в группах в связи с занятиями в соляной пещере;

- принимает участие в разработке оздоровительной программы посещения соляной пещере;

- осуществляет контроль за реализацией оздоровительной программы посещения соляной пещере;

- помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к занятиям в соляной пещере.

##### **Медицинская сестра обеспечивает:**

- организацию текущего санитарного надзора помещения соляной пещеры и оборудования;

- температурного режима воздуха помещения соляной пещеры;

- осмотр детей перед каждым занятием и их освобождение от занятий в соляной пещере по медицинским показаниям;

- отмену проведения занятий в случае необходимости: карантин и т.д.;

- наблюдение за состоянием каждого ребенка в ходе обучающих занятий и оказание детям необходимой медицинской помощи при их плохом самочувствии, признаках утомления;
- установление режима посещения занятий детьми с ослабленным здоровьем или после болезни;
- контроль за наличием медицинского заключения;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях;

#### **Воспитатель:**

- принимает участие в составлении расписаний учебных занятий группы (с учётом посещения детьми соляной пещеры) и строго следит за его выполнением;
- проводит работу с родителями по вопросам подготовки детей к занятиям в соляной пещере;
- следит за состоянием здоровья детей, поддерживает тесную связь с родителями, ответственной за соляную пещеру, медсестрой с целью своевременного выявления детей, нуждающихся в щадящем режиме или освобождении их от занятий в соляной пещере.

#### **Младший воспитатель:**

- помогает воспитателю в подготовке детей к занятиям в соляной пещере;
- приводит группу детей в соляную пещеру и отводит их после занятия в групповую пещеру.

#### **Ответственный за соляную пещеру:**

- принимает участие в разработке оздоровительной программы посещения соляной пещеры;
- знакомит детей с правилами поведения в помещении соляной пещеры и непосредственно во время занятий в соляной пещере;
- составляет расписание занятий в соляной пещере для каждой группы совместно с заместителем заведующей по воспитательно-методической работе;
- осуществляет выполнение составленного расписания занятий;
- ведёт журнал учёта посещаемости детьми занятий в соляной пещере, выясняет причины пропуска занятий;
- проводит беседы с воспитателями групп и обслуживающим персоналом по вопросам организации занятий;
- наблюдает за порядком в соляной пещере, поведением детей и добивается обязательного выполнения детьми указаний педагогов;
- поддерживает контакты с медицинским персоналом, полностью отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей в соляной пещере;
- постоянно совершенствует своё мастерство, методические приёмы работы с детьми, а также ведёт пропаганду здорового образа жизни среди сотрудников образовательной организации и родителей (законных представителей);
- Проводит обработку игрушек, мебели, контактных поверхностей дез. средствами т.д.

#### **Уборщик помещений:**

- ежедневно тщательно проводит уборку помещения соляной пещеры в соответствии с санитарными правилами (вытирание пыли, влажная протирка пола, оборудования, влажная протирка дверей, проводится обработка контактных поверхностей дез. средствами т.д.);
- еженедельно проводит генеральную уборку в соответствии с графиком генеральной уборки.

## **VII. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

7.1. Занятия в соляной пещере с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии всем санитарно-гигиеническим требованиям.

## **VIII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

Ответственный по соляной пещере несет ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

Заведующей МКДОУ  
Порошинский детский сад № 12 Гок А.Л.

от \_\_\_\_\_  
ф.и.о. родителя

телефон: \_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу зачислить моего ребёнка \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, дата рождения)  
воспитанника \_\_\_\_\_ группы № \_\_\_\_, на оздоровительную программу в соляной пещере.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** противопоказаний к соляной пещере не много, но учитывать их необходимо, так как посещение соляных комнат при наличии хронических и инфекционных заболеваний, особенно в период обострения или рецидива, только усугубят положение. Кроме того, надо важно знать о возможности индивидуальной непереносимости солевого аэрозоля.

### **К основным противопоказаниям соляной пещеры относятся:**

1. Активная стадия туберкулёза
2. Злокачественные новообразования
3. Инфекции до окончания изоляционного срока
4. Заболевания с осложнениями в виде серьёзных нагноений
5. Период обострения болезней крови
6. Кровотечения любого происхождения
7. Психические заболевания различной степени тяжести

Перед началом курса в соляной пещере необходимо проконсультироваться у врача и принести справку от врача педиатра, для уточнения показаний и противопоказаний если таковые имеются.

С противопоказаниями к посещению соляной пещеры, ознакомлен.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
ФИО

## Правила посещения соляной пещеры

При посещении соляной пещеры следует соблюдать правила:

- Не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры
- Находиться в соляной пещере только в сопровождении воспитателя или младшего воспитателя
- Не приносить в соляную пещеру напитки и продукты
- Соблюдать тишину и не мешать окружающим громким разговором
- Не желательно спать в ходе процедуры: во время сна дыхание становится поверхностным, что уменьшает эффективность воздействия гало аэрозоля
- Не допускать попадания соли в глаза, не разрешать прыгать, бегать, кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение на стенах
- Перед сеансом необходимо посетить туалет
- Пользоваться электроприборами – планшетом, телефоном, игровыми приставками не рекомендуется.

## Комплекс дыхательных упражнений

### ОСЕНЬ

«**Сбор урожая**» Встать прямо, поднять руки вверх, чтобы достать яблоки – вдох (пауза3сек.). Опустить руки, наклонить корпус вперёд и вниз – выдох. Повторить 5раз.

«**Деревья**» На картинку с деревьями – дети дуют через бумагу нарезанную бахромой. Вдох носом и выдох через рот медленно. Повторить -5раз

### ЗИМА

«**Лыжник**» В течение двух минут имитируем ходьбу на лыжах. Выдыхая, произносим «м» - «м» - «м»

«**Снег и ветер**» Из маленьких кусочков ваты скатываются небольшие шарики «снег» и выкладываются на столе. Ребёнку предлагают дуть на « снег», как холодный зимний ветер. При этом «комья снега» должны медленно передвигаться к противоположному краю стола.

«**Греем руки**» Вдыхать через нос и дуть на озябшие руки, плавно выдыхая через рот, как бы согревая руки.

### ВЕСНА

«**Кораблики**» Ребёнку предлагают ёмкость с водой, а в ней бумажные «кораблики», которыми могут быть просто кусочки бумаги. Ребёнок, медленно вдыхая, направляет воздушную струю на «кораблики», подгоняя его другому берегу.

«**Жук дровосек**» Садимся на пол, скрестив руки на груди, голова опущена вниз. Напрягаем грудную клетку, произносим звук «ж» - «ж» - «ж» - выдох. Теперь разводим руки в стороны, расправляем плечи, голову держим прямо – вдох.

«**Весёлая пчёлка**» Ребёнок делает свободный вдох, на выдохе произносят « з – з – з » представляют, что пчёлка села на руку (нос, уши, ногу)»

### ЛЕТО

«**Летят мячи**» исходное положение – стоя, руки подняты вверх с мячом. Бросаем мяч вперёд от груди. Выдыхая, произносим длительное « у –х – х». Повторяем5раз.

«**Пилка дров**» Встать друг против друга парами, взяться за руки и имитировать распиливание дров, руки на себя – вдох, руки от себя –выдох «ш – ш – ш».

«**Носик нюхает приятный запах**» Ребёнок выполняет 10 вдохов – выдохов через правую и левую ноздрю, поочерёдно закрывая их указательным пальцем.