

Памятка для воспитателей

Организация прогулок в детском саду

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г № 26 п.11.15. установлены следующие нормы для организации прогулки:

- Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий.
- Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулка в детском саду не проводится:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с;
- для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с.

Во время прогулки детьми нужно проводить различные игры и физические упражнения.



с