

МЕНЮ на 2021-2022 год

Ясли 12 часов



Утверждаю Заведующий МК ДОУ
Порошинский детский сад №12
Гок А.Л.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ, 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БАТОН 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	РЯЖЕНКА 100	БАНАН 70	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/10	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ХАРЧО 150
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ГОРОШНИЦА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 100
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 50	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 50/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
							ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	
Полдник									
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40	КЕКС 40	ТВОРОЖНИКИ 70	ПРЯНИКИ 40	КЕКС 40	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40
КЕФИР 150	КИСЕЛЬ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	РЯЖЕНКА 150	СНЕЖОК 150	КИСЕЛЬ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
Ужин									
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30									

МЕНЮ на 2021-2022 год

Ясли 12 часов



11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 ПОВИДЛО 20	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СНЕЖОК 100	БАНАН 70	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100	ЯБЛОКО 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 100	БАНАН 70	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО 70
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/10	СУП ВОЛНИСТЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП ХАРЧО 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/5	СВЕКОЛЬНИК 150
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	АЗУ 150	БИТОЧКИ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100/20	ГУЛЯШ ИЗ КУР. 80	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 40	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	КЕКС 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	КЕКС 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	РЯЖЕНКА 150
КЕФИР 150	КИСЕЛЬ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПРЯНИКИ 40	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 50	КИСЕЛЬ 150	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПРЯНИКИ 40
Ужин									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПОВИДЛО 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 30	