

МЕНЮ НА 2021-2022 ГОД

Сад 12 часов



11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
БАТОН 40	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ПОВИДЛО 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СНЕЖОК 150	БАНАН 100	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 150	БАНАН 100	РЯЖЕНКА 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП ВОЛНИСТЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ХАРЧО 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	СВЕКОЛЬНИК 200
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	АЗУ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	ЕЖИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 120/30	ГУЛЯШ ИЗ КУР. 120	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 90
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 80	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	КЕКС 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ПРЯНИКИ 40
КЕФИР 180	КИСЕЛЬ 200	КЕКС 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	КИСЕЛЬ 200	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РЯЖЕНКА 180
Ужин									
ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 180	ЛАКОМКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПОВИДЛО 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
							ЧАЙ С САХАРОМ 180		

Утверждаю Заведующий МК ДОУ Порошинский детский сад №12 <i>Л.А.А.Л.</i> Гок А.Л.	
9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
БАТОН 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 125 ГРАММ 200

Утверждаю Заведующий МК ДОУ
Порошинский детский сад
№12 Гок А.Л.

Утверждаю Заведующий МК ДОУ Порошинский детский сад №12 <i>Л.А.А.Л.</i> Гок А.Л.	
9 день	10 день
КАША "ДРУЖБА" 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 55
БАТОН 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ 125 ГРАММ 200