

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МКДОУ Порошинский детский
сад № 12
Протокол № 1
от «13» августа 2021г

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего МКДОУ
Порошинский детский сад № 12
Приказ № 161 от «13» августа 2021г.
А.Л. Гок



**ПЛАН
РАБОТЫ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
В МКДОУ Порошинский детский сад № 12
на 2021-2022 учебный год**

№п/п	Содержание	Срок	Ответственные
1. Нормативное обеспечение охраны здоровья обучающихся			
1.1	Изучение нормативных актов, внесение изменений в локальные акты ДОО	по мере необходимости	Заведующий
1.2	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	Систематически	Зам. зав. по ВМР, специалист по ОТ
1.3	Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов детей	В течение года	Медсестра
1.4	Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ДОО	В течение года	Медсестра
1.5	Составлению, утверждение меню	Ежедневно	Заведующий, медсестра
1.6	Сообщение в территориальные органы здравоохранения и Роспотребнадзора о случаях инфекционных и паразитарных заболеваний среди детей и работников ДОО в течение двух часов после установления диагноза	По мере необходимости	Заведующий, медсестра
1.7	Разработка плана летней оздоровительной работы	Май	Зам. зав. по ВМР, медсестра, педагоги
2. Организация санитарно-гигиенических мероприятий			
2.1	Наблюдение за санитарным состоянием помещений, своевременное устранение неисправностей	Ежедневно	Медсестра, зам. зав по АХЧ, воспитатели
2.2	Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
2.3	Проведение текущей уборки помещений ДОО (по графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
2.4	Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по графику генеральной уборки)	Систематически	Обслуживающий персонал

2.5	Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	Систематически	Зам. зав. по АХЧ
2.6	Сдача санитарного минимума	Один раз в два года, работники пищеблока, обслуживающий персонал-ежегодно	Заведующий
2.7	КОНТРОЛЬ - за хранением продуктов в кладовых; - за качеством поставляемых продуктов; - за организацией питания; - за выполнением режима дня; - за выполнением оздоровительных мероприятий и закаливающих процедур; - за исправностью оборудования в групповых помещениях и на территории детского сада	постоянно по плану оперативного контроля	медсестра зам. зав. по АХЧ зам. зав. по ВМР
3. Профилактические мероприятия			
3.1	Прохождение входного и профилактического ежегодного медосмотра (Журнал учета прохождения медицинских осмотров сотрудников)	Ежегодно	Зам. зав. по АХЧ мед. сестра
3.2	Анализ заболеваемости	Ежемесячно, ежеквартально	Заведующий, медсестра,
3.3	Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	в течение года	Медсестра, врач-педиатр
3.4	Осмотр детей во время утреннего приема в ДОО, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
3.5	Обследование детей и персонала на гельминты	Один раз в год	Медсестра
3.6	Проведение прививок детям	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
3.7	Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперергической пробой, положительной к фтизиатру (Журнал учета р.Манту и контроля за Б.Ц.Ж.)	В течение года	Медсестра, врач-педиатр
3.8	Осмотр детей на педикулез	Один раз в месяц	Медсестра
3.9	Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	По приходу в новью принятых детей	Воспитатели, педагог-психолог
3.10	Выявление заболевших детей, своевременная их изоляция	по мере выявления	Медсестра, воспитатели

План организации оздоровительных мероприятий				
I. РАБОТА С ДЕТЬМИ				
1. Непосредственная образовательная деятельность				
1.1	НОД по физическому развитию - в зале; - на улице.	Все группы	3 раза в неделю: -2 раза в неделю в зале, -1 раз в неделю на улице	Воспитатели, инструктор по физкультуре
2. Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня				
2.1	Игры во время приёма детей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, музыкальные руководители
2.3	Музыкально – ритмические движения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Средние, старшие и подготовительные группы	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	Воспитатели
2.5	Подвижные игры и спортивные упражнения на прогулке (катание на санках, лыжах, катание с горок, скольжение по ледяным дорожкам, др.)	Все группы	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Воспитатели
2.6	Элементы спортивных игр на прогулке (хоккей и др.)	Старшие, Подгот-е	2 р. в неделю	Воспитатели
2.7	Гимнастика пробуждения и дыхательная гимнастика	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Физические упражнения и игровые задания: артикуляционная, пальчиковая, зрительная гимнастика др.	Во всех группах	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору	Воспитатели
2.9	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни, организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей	Во всех группах	Ежедневно	Воспитатели
3. Активный отдых				
3.1	Спортивный час или физкультурный досуг;	Все группы	1 р. в месяц	Воспитатели, инструктор по физкультуре
3.2	Зимний праздник «День снега и зимних забав»	Младшие, средние, старшие и подготовительные гр.	Январь	Муз.рук., инструктор по физкультуре, воспитатели
3.3	Зимний спортивный праздник «Масленица»	Все группы, кроме первых младших	март	Зам. зав. по ВМР, муз. рук., воспитатели
3.4	Участие детей в поселенческих и районных соревнованиях «Лыжня России-2020»	Средние, старшие и подготовительные группы	Февраль	Зам.зав по ВМР, воспитатели, инстр.по ФК, родители
3.5	День здоровья	Все группы	Апрель	Воспитатели, муз.рук, инструктор
3.6	Экскурсии и прогулки в лесопарк	Средний и старший дошкольный возраст	Январь-март	Воспитатели, младшие воспитатели

4. Самостоятельная двигательная деятельность детей

4.1	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования, самостоятельные спортивные и подвижные игры в течение дня	Все группы	Ежедневно	Под руководством воспитателя
-----	---	------------	-----------	------------------------------

II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1.	Постройки из снега на участке Оформление фотовыставки «Строим снежный городок» Информационный стенд «Как одеть ребенка зимой»	Все группы	Декабрь- февраль	Воспитатели, родители
2.	Участие детей совместно с родителями в поселенческих и районных соревнованиях «Лыжня России»	Старшие и подготовительные гр.	Март	Воспитатели, родители
3	Консультация для родителей «Активная деятельность детей в зимний период»	Все группы	Декабрь - февраль	Воспитатели, родители

Модель закаливания детей дошкольного возраста в летний период

фактор	Мероприятия	место в режиме дня	периодичность	дозировка	2-3	3-4	4-7
ВОДА	полоскание рта	после каждого приема пищи	ежедневно 3 раза в день	50-70 мл воды t воды +20	-	+	+
	обливание ног	после дневной прогулки	июнь-август ежедневно	нач. t воды +18+20 20-30 сек.	+	+	+
	Умывание	после каждого приема пищи, после прогулки	ежедневно	t воды +28+20	+	+	+
ВОЗДУХ	облегченная одежда	в течение дня	ежедневно, в течение года	-	+	+	+
	одежда по сезону	на прогулках	ежедневно, в течение года	-	+	+	+
	прогулка на свежем воздухе	после занятий, после сна	ежедневно, в течение года	от 1,5 до 4 часов, в зависи-ти от сезона и погод- ных условий	+	+	+
	утренняя гимнастика на воздухе	-	июнь-август	в зависимости от возраста	+	+	+
	физкультурные занятия на воздухе	-	в течение года	10-30 мин., в зависимости от возраста	-	+	+
	воздушные ванны	после сна	ежедневно, в течение года	5-10 мин., в зависимости от возраста	+	+	+
	воздушные ванны	на прогулке	июнь-август	10-20 мин, в завис-ти от возраста и погод- ных условий	+	+	+
	выполнение режима проветривания помещения	по графику	ежедневно, в течение года	6 раз в день	+	+	+
	дневной сон с открытой фрамугой	-	в теплый период	t возд.+15+16	-	-	+
	бодрящая гимнастика	после сна	ежедневно, в течение года	10-20 мин	+	+	+
дыхательная гимнастика	во время утренней зарядки, на физкультурном занятии, на прогулке, после	ежедневно, в течение года	3-5 упражнений	+	+	+	

		сна					
солнце	дозированные солнечные ванны	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	до 25 мин. в зависимости от возраста и погодных условий	+	+	+
рецепторы	босохождение в обычных условиях	в течение дня	ежедневно, в течение года	3-5 мин	+	+	+
	пальчиковая гимнастика	перед завтраком	ежедневно	5-8 мин	+	+	+
	контрастное босохождение (песок-трава)	на прогулке	июнь-август с учетом погодных условий	от 10 до 15мин	+	+	+
	Самомассаж	после сна	в течение года	2 раза в неделю	-	+	+
	массаж стоп	перед сном	в течение года	1 раз в неделю	-	+	+